



Die **Plena Balance Methode** steht für ganzheitliches Ausgleichen der Energien. Die körperliche, geistige und seelische Ebene wird harmonisiert. Durch das Auflösen von Disharmonien wird das Energieniveau auf allen Ebenen aktiv angehoben.

Plena Balance basiert auf den Grundlagen der Quantenphysik, Anatomie, Physiologie, Psychologie und Pädagogik.

*Energien harmonisieren. Frequenzen anpassen.
damit Heilung entstehen kann.*

- Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht.
- Durch präzises Auffinden der Kernursache werden Ängste, Blockaden und Traumata im Ursprung aufgelöst.
- Verhaltensmuster, Glaubenssätze und psychische Belastungen werden aufgelöst.
- Abgespaltene Seelenanteile werden zurückgeholt und wieder integriert.
- Das Vertrauen ins Leben, das Selbstvertrauen und die mentale Stärke werden aktiv angehoben.
- Die Körperstatik wird zentriert, die Organe harmonisiert.
- Die Regeneration nach Unfall, Krankheit oder Operation wird unterstützt.
- Unterstützt bei Prüfungen, Lernschwierigkeiten und allg. schulischen Themen.
- Löst zwischenmenschliche Themen, optimiert das Arbeitsklima und die Familienstruktur.

Angebot

Eine Fernbehandlung kostet CHF 120.–/Std. (nicht Krankenkassen anerkannt)

Ausbildung

Die Ausbildung zum Energiecoach nach Plena Balance erfordert keine Vorkenntnisse und findet in einer Gruppe von 3–6 Teilnehmern/innen statt.

Weitere Informationen über Termine und Kosten unter

www.plenabalance.ch