



Plena Balance

Plena Balance Jugendkurs

(ohne Pendel)

für Oberstufenschüler / innen

Mi. 07.05.25	15:00 – 17:00 h
Mi. 21.05.25	15:00 – 17:00 h
Mi. 04.06.25	15:00 – 17:00 h

Kursdauer: 3 x 2 Stunden

Kosten: Fr. 180.- / 6 freie Plätze

Ort: Cholplatzweg 13 in 7203 Trimmis

Was ist Energie und wie kann ich sie zu meinem Vorteil nutzen!

- Gedankenkraft nutzen
- Sich selbst und die eigenen Fähigkeiten kennen lernen
- Schulleistungen verbessern mit Konzentration und Fokus
- Sich im Freundeskreis verstanden fühlen und andere besser verstehen
- Spass am Leben haben und Wunder erschaffen

♥ Herzliche Grüsse

Riccarda Dünser, 079 / 408 79 45

riccarda@plenabalance.ch / www.plenabalance.ch